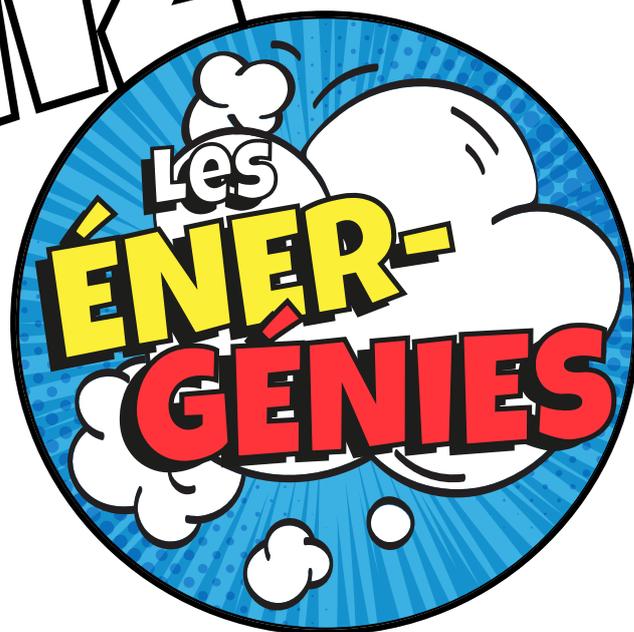


# QUIZ



## À TOI DE JOUER!

Pour savoir si, toi aussi, tu fais des choix énergétiques responsables au quotidien, démêle le vrai du faux des affirmations suivantes :



## JE FAIS DES CHOIX ÉNERGÉTIQUES RESPONSABLES SI...

1. Je ne regarde plus jamais la télévision.
2. Je laisse les lumières de la maison toujours éteintes.
3. J'opte pour le vélo ou la marche pour me rendre à l'école ou chez des amis.
4. Je me rends à l'école en autobus.
5. Je lave la vaisselle à la main au lieu d'utiliser le lave-vaisselle.
6. J'abaisse les thermostats de la maison à la température la plus froide possible.
7. Je prends un bain lorsque je me lave.
8. L'hiver, je laisse les rayons du soleil entrer par les fenêtres pour réchauffer la maison.
9. Je branche les appareils électroniques de la maison sur une barre multiprise munie d'un interrupteur.
10. J'ouvre le réfrigérateur seulement une fois que je sais ce que je veux y prendre.
11. Je commande en ligne tous les articles qui m'intéressent en optant pour une livraison express.
12. L'hiver, tous les membres de ma famille font fonctionner le lave-vaisselle, la douche, la sècheuse et le four en même temps durant l'heure du souper.



# RÉPONSES ET EXPLICATIONS

- 1. FAUX** Tu peux encore regarder la télévision, mais assure-toi de l'éteindre quand tu as terminé. L'important, c'est de ne pas laisser fonctionner les appareils électroniques lorsque tu n'en as plus besoin.
- 2. FAUX** On n'est pas dans un film d'horreur quand même! Ouvre les lumières quand c'est nécessaire, mais assure-toi d'éteindre celles d'une pièce qui n'est pas occupée.
- 3. VRAI** Le déplacement actif est un excellent moyen de participer à la transition énergétique. En plus de bouger, tu n'utilises pas d'essence ou d'électricité pour te rendre à destination. Bravo!
- 4. VRAI** L'utilisation du transport collectif est une bonne façon de mieux consommer l'énergie. Dans les transports collectifs, on transporte davantage de personnes tout en utilisant moins d'énergie.
- 5. FAUX** Lorsqu'il est rempli, le lave-vaisselle consomme moins d'énergie pour laver la vaisselle que si tu réalises cette tâche à la main avec de l'eau chaude.
- 6. FAUX** Il n'est pas nécessaire et même non recommandé de trop abaisser la température dans ta maison. La nuit, quand les membres de ta famille dorment, et le jour, lorsqu'il n'y a personne à la maison, abaisser la température de seulement trois degrés Celsius permet de consommer moins et mieux l'énergie. Si tes parents ont un thermostat intelligent, c'est facile à programmer!
- 7. FAUX** Prendre une douche rapide consomme moins d'eau chaude que de prendre un bain. C'est encore mieux avec un pommeau de douche à débit réduit.
- 8. VRAI** Laisser entrer les rayons du soleil par les fenêtres permet de réchauffer naturellement les pièces de la maison. À l'inverse, la nuit, il est préférable de fermer les rideaux pour conserver la chaleur à l'intérieur.
- 9. VRAI** Fermer l'interrupteur d'une barre multiprise permet de couper complètement l'apport en énergie des appareils électroniques.
- 10. VRAI** Si tu sais à l'avance ce dont tu as envie dans le réfrigérateur, la porte restera ouverte juste le temps de prendre ce dont tu as besoin. Si la porte reste ouverte longtemps, le réfrigérateur perdra sa fraîcheur et consommera donc davantage d'énergie pour retrouver sa bonne température.
- 11. FAUX** Essaie d'éviter de tout commander avec ce type de livraison. La livraison express est presque trois fois plus polluante que la livraison standard. En effet, elle génère davantage de camions sur la route, et ils sont à moitié vides! Trouver des moyens de consommer moins d'essence, ça aussi ça aide vraiment pour la transition énergétique.
- 12. FAUX** L'hiver, et surtout en période de grand froid, la plupart des maisons du Québec consomment énormément d'électricité de 6 h à 9 h le matin et de 16 h à 20 h le soir. Si c'est possible pour toi et les membres de ta famille d'utiliser de l'eau chaude ou tout autre appareil énergivore non essentiel en dehors de ces périodes de pointe, ça donne un petit coup de pouce au réseau électrique!